

AUTOESTIMA

“Confia en tu mateix”



*Per què és tan important l'autoestima a l'adolescència?
Què podem observar els pares?
I si no s'agrada físicament?
Sabrà afrontar les crítiques dels altres?
Som un pare massa protector? Som massa exigent?
Com saber si té una baixa autoestima?
Ens fa por que tingui un excès d'autoestima?*

Xerrada organitzada per l'APIMA IES BERENGUER D'ANOIA
Ponent: Margalida Vallespir Höffler, psicòloga.
Data: dimecres 24 de febrer.
Hora: 19:30h.
Lloc: Saló d'actes de l'IES.

Convidam a tots els pares i mares de la resta d, escoles, tant de l'etapa d'Educació Infantil com de Primària, a participar i a compartir idees i experiències, des de la teoria i la pràctica de ser pares.