

DEPARTAMENT: Educació física
ASSIGNATURA : Educació física
NIVELL: 3r ESO
TASCA DE RECUPERACIÓ
<p style="text-align: center;">UD3 "EL BÀSQUET"</p> <p>1. A una cartolina grossa fes un mural sobre el bàsquet. Ha de tenir els següents punts:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Petita definició i referència històrica. 2. El terreny de joc (actualitzat 2017 amb les mesures més importants). 3. Normes relacionades amb el temps. 4. Faltes i sancions més importants (realitza un dibuix per ajudar-te) 5. Les 5 posicions (base, aler...): defineix-les, característiques i adjunta una imatge d'un jugador conegut a cadascuna d'elles. <p style="text-align: center;">UD4 "EL BÀDMINTON"</p> <p>2. A una cartolina grossa fes un mural sobre el bàdminton. Ha de tenir els següents punts:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dibuix pista de bàdminton: mesures més importants. 2. Dibuix d'una raqueta i un volant i les seves parts. 3. Zona de servei per joc individual i per joc de dobles. On pot caure el volant? 4. Sistema de puntuació i dinàmica de servei (suma par-impar i des d'on es treu). 5. Tipus de cops (clear, lob...) amb un gràfic que mostri la trajectòria dels cops. <p style="text-align: center;">UD8 "ACTIVITATS DIRIGIDES: AERÒBIC"</p> <p>3. A una cartolina grossa fes un mural sobre orientació. Ha de tenir els següents punts:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cerca una cançó i desglosa les frases i els blocs musicals (marcant IIII cada bloc). 2. Cerca la imatge o dibuixa una figura per a: (4 figures d'escalfament, 10 figures de part principal i 4 figures de tornada a la calma) 3. Has d'indicar a quines frases o blocs es fa cada figura.
CRITERIS D'AVUACIÓ
nota treballs: 30% nota examen setembre: 50% nota de tot el curs: 20%
OBSERVACIONS:
Examen teòric: Es farà un examen dels continguts que s'han desenvolupat durant el curs en el dossier i a les sessions d'EF. Hi haurà preguntes de vertader o fals.