

DEPARTAMENT: Educació Física		
ASSIGNATURA : Educació Física		
NIVELL: 2n ESO		
TASCA DE RECUPERACIÓ		
UD2 "LA CONDICIO FISICA"		
1. A una cartolina grossa fes un mural sobre la Condició Física. Ha de tenir els següents punts:		
<ol style="list-style-type: none"> 1. La Resistència: Definició, tipus (explicat) i intensitat de la freqüència cardíaca i exemples de cadascuna (imatges) 2. Com es mesura la freqüència cardíaca, lloc i temps (imatges) 3. La Força: Denfinició, tipus (explicat) i exemples (imatges) 4. La Velocitat: Denfinició, tipus (explicat) i exemples (imatges). 5. La Flexibilitat: Denfinició, tipus (explicat) i exemples (imatges). 6. Sedentarisme: Definició i imatges 		
UD6 "L'HANDBOL"		
2. A una cartolina grossa fes un mural sobre l'Handbol. Ha de tenir els següents punts:		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Dibuix pista d'handbol(actual): Línies, porteries, dimensions... 2. Dibuix i explicació dels jugadors a la pista. 3. Reglament: Duració d'un partit, accions antireglementaries i sancions disciplinaries. 4. Dibuix de les tècniques de passada i llançaments 		
UD8 "EL BÀSQUET"		
3. A una cartolina grossa fes un mural sobre el bàsquet. Ha de tenir els següents punts:		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Dibuix pista de bàsquet(actual): Línies, cistelles, dimensions... 2. Dibuix i explicació de la triple amenaça. 3. Dibuix i explicació del bot de progressió i bot de protecció 4. Dibuix i explicació de l'entrada a cistella. 5. Dibuix i de la posició dels jugadors en atac amb el nom. 6. Dibuix dels sistemes defensius 2-3, 2-1-2 i 1-2-2 		
S'avaluarà el contingut (definicions, expressió...) i la presentació (dibuix, colors, lletra...)		
CRITERIS D'AVUACIÓ		
nota treballs: 30%	nota examen setembre: 50%	nota de tot el curs: 20%
OBSERVACIONS:		
Examen teòric: Es farà un examen dels continguts que s'han desenvolupat durant el curs en el dossier i a les sessions d'EF. Hi haurà preguntes de vertader o fals, resposta curta i dibuixar. L'examen té una puntuació sobre 40.		