

(**) Cal guardar una còpia del document en PDF i el nom ha de seguir la plantilla que figura al document **Nomenclatura-web**. Si no és així, no es podrà penjar.

DEPARTAMENT: Educació física
ASSIGNATURA : Educació Física
NIVELL: 1ESO
TASCA DE RECUPERACIÓ
<p style="text-align: center;">UD4 "INICIACIÓ ALS JOCS I ESPORTS COL·LECTIUS"</p> <p>1. A una cartolina grossa fes un mural sobre la La iniciació als jocs i esports col·lectius. Ha de tenir els següents punts:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Concepte d'atac i defensa 2. Conceptes ofensius: les 3 accions que pot fer un atacant sense pilota (ocupació d'espai, desmarcatge i línia de passada). 3. Conceptes defensius: marcatge, anticipació i intercepció. 4. Altres aspectes i consideracions en els jocs i esports col·lectius. 5. A cadascun dels conceptes ofensius i defensius, després de definir-los és obligatori adjuntar imatges de diferents esports que ho complementin. Per exemple, al marcatge, una fotografia d'una defensa nominal a bàsquet. <p style="text-align: center;">UD5 "HABILITATS MOTRIUS BÀSIQUES"</p> <p>. A una cartolina grossa fes un mural sobre les HMB. Ha de tenir els següents punts:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Les habilitats motrius bàsiques: definició i classificació. 2. Dibuixa i defineix 2 dels tres exercicis que hem realitzat a l'entrada en calor de les diferents sessions: la mosca, la baldufa i l'ou. 3. De cadascun dels 4 tipus d'habilitats motrius bàsiques (desplaçaments, salts, girs i equilibris), tria'n un exemple que hem fet a classe i digues: <ol style="list-style-type: none"> 1. Nom. (per exemple puntal) 2. Definició i classificació: (és una HMB dins dels equilibris...) 3. Com es realitza. (el cap...) 4. Gràfic o dibuix de l'exercici (fotografia) <p style="text-align: center;">UD10 "EL BEISBOL"</p> <p>A una cartolina grossa fes un mural sobre el beisbol. Ha de tenir els següents punts:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dibuix pista de beisbol. Amb les zones ben definides (primera base...) 2. Fonaments tècnics: <ol style="list-style-type: none"> 1. El cop del bat. 2. La cursa entre bases 3. Llançament i recepció de la pilota 3. Faltes i sancions: <ol style="list-style-type: none"> 1. Del llançador 2. Del bateador 3. Del corredor 4. Dibuixa els jugadors dins el camp com si es trobessin disputant un partit. <p>S'avaluarà el contingut (definicions, expressió...) i la presentació (dibuix, colors, lletra...)</p>
CRITERIS D'AVUACIÓ
nota treballs: 30% nota examen setembre: 50% nota de tot el curs: 20%
OBSERVACIONS:
Examen teòric: Es farà un examen dels continguts que s'han desenvolupat durant el curs en el dossier i a les sessions d'EF. Hi haurà preguntes de vertader o fals.