

(**) Cal guardar una còpia del document en PDF i el nom ha de seguir la plantilla que figura al document **Nomenclatura-web**. Si no és així, no es podrà penjar.

DEPARTAMENT: E.F.
ASSIGNATURA : E.F.
NIVELL: 1 BATXILLERAT
TASCA DE RECUPERACIÓ
UD bàsquet
1. A una cartolina grossa, fes un mural sobre el bàsquet. Ha de tenir els següents punts: Fes un resum del reglament (passes, aturades a 1 temps i 2 temps, peus de pivot, faltes personals, dobles, camp enrere...) Enumera les faltes de temps i la durada d'un partit amb les seves parts i quarts corresponents Dibuixa el camp amb les seves mides Enumera les diferents tècniques i adjunta fotografies. Explica de forma gràfica els diferents passos passos per jugar el 3x3
PASSAR/TALLAR/REMPLAÇAR
UD5 Fisiologia de l'exercici físic
2. A una cartolina grossa, fes un mural sobre la fisiologia de l'exercici físic. Ha de tenir els següents punts: Fes un macro esquema de les fonts energètiques (els nutrients i les vies energètiques). Posa exemples de diferents esforços i explica quines vies energètiques es fan servir.
UD VOLEIBOL
3. A una cartolina grossa, fes un mural sobre el voleibol. Ha de tenir els següents punts: Enumera les normes principals. Dels gestos tècnics o cops bàsics, cerca fotografies on la tècnica sigui correcte i d'altres on no. En els gestos mal realitzats, enumera i indica els errors tècnics, assenyalant amb fletxes on es produeix l'error. En els gestos correctes, enumera i indica els encerts tècnics, assenyalant amb fletxes on es produeixen. Dibuixa una pista amb les seves zones i la distribució de 6 jugadors en recepció. Digués

de cada jugador quines funcions té (rebre, rematar defensar, col·locar, bloquejar...)

CRITERIS D'AVUACIÓ

S'avaluarà el contingut (**definicions, expressió...**) i la presentació (**dibuix, colors, lletra...**)

EXAMENS SETEMBRE 2018

Examen teòric: Es farà un examen dels continguts que s'han desenvolupat durant el curs en el dossier i a les sessions d'EF. Hi haurà preguntes de vertader o fals, resposta curta i dibuixar. L'examen té una puntuació sobre 40.

CRITERIS D'AVUACIÓ:

nota treballs: 30%

nota examen final: 50%

nota de tot el curs: 20%

OBSERVACIONS: