

UD4 "EL BÀSQUET"

1. A una cartolina grossa fes un mural sobre el bàsquet. Ha de tenir els següents punts:

1. Petita definició i referència històrica.
2. El terreny de joc (actualitzat 2017 amb les mesures més importants).
3. Normes relacionades amb el temps.
4. Faltes i sancions més importants (realitza un dibuix per ajudar-te)
5. Les 5 posicions (base, aler...): defineix-les, característiques i adjunta una imatge d'un jugador conegut a cadascuna d'elles.

UD5 "EL BÀDMINTON"

2. A una cartolina grossa fes un mural sobre el bàdminton. Ha de tenir els següents punts:

1. Dibuix pista de bàdminton: mesures més importants.
2. Dibuix d'una raqueta i un volant i les seves parts.
3. Zona de servei per joc individual i per joc de dobles. On pot caure el volant?
4. Sistema de puntuació i dinàmica de servei (suma par-impar i des d'on es treu).
5. Tipus de cops (clear, lob...) amb un gràfic que mostri la trajectòria dels cops.

UD9 "ACTIVITATS DIRIGIDES. AERÒBIC"

3. A una cartolina grossa fes un mural sobre el bàsquet. Ha de tenir els següents punts:

1. Anomena 3 beneficis de l'aerobic.
2. Fes un gràfic que mostri de manera molt visual la progressió i relació entre temps musical, frase musical i master beat.
3. 8 passos bàsics (marxa, caixa...).
4. 4 formacions diferents (cercle...).

S'avaluarà el contingut (**definicions, expressió...**) i la presentació (**dibuix, colors, lletra...**)

EXAMENS SETEMBRE 2017

Examen teòric: Es farà un examen dels continguts que s'han desenvolupat durant el curs en el dossier i a les sessions d'EF. Hi haurà preguntes de vertader o fals.

Examen pràctic: Es faran diferents circuits de les habilitats tècniques desenvolupades en les UDD.

No portar la roba i les sabates adequades suposa no poder realitzar les proves pràctiques de recuperació.