

UD3 "EL BADMINTON"

1. A una cartolina grossa, fes un mural sobre el Bàdminton. Ha de tenir els següents punts:

1. Dibuix pista de bàdminton: Línies, xarxa, dimensions...
2. Reglament i normes bàsiques.
3. Dibuix posició de basei breu explicació.
4. Dibuix del servei i explicar les tres condicions que ha de tenir.
5. Dibuix i explicació dels colpejos de mà alta.
6. Dibuix i explicació dels colpejos de mà baixa.

UD5 "HIGIENE POSTURAL I PRIMERS AUXILIS"

2. A una cartolina grossa, fes un mural sobre la Higiene postural i els primers auxilis. Ha de tenir els següents punts:

1. Dibuix de la columna vertebral i assenyala el nom de les corbes fisiològiques. Nom de les corbes laterals que no són normals.
2. Dibuix i explicació dels músculs que s'han d'enfortir i els que s'ha d'estirar (relaxar).
3. Dibuix i breu explicació de les postures adequades d'activitats quotidianes.
4. Definició i tipus d'esquinços, definició de contusió, pla d'actuació.
5. Dibuix i actuació davant una hemorràgia nasal (epistaxi).

UD8 "EL VOLEIBOL"

3. A una cartolina grossa, fes un mural sobre el bàsquet. Ha de tenir els següents punts:

1. Dibuix pista de Volei (actual): Línies, xarxa, dimensions...
2. Dibuix i explicació de la passada de dits.
3. Dibuix i explicació de la passada d'avantbraç.
4. Dibuix i explicació de la rematada.
5. Dibuix i explicació del servei de tennis i de seguretat.
6. Dibuix i explicació de les zones de rotació, i quan es fa.

S'avaluarà el contingut (**definicions, expressió...**) i la presentació (**dibuix, colors, lletra...**)

EXAMENS SETEMBRE 2016

Examen teòric: Es farà un examen dels continguts que s'han desenvolupat durant el curs en el dossier i a les sessions d'EF. Hi haurà preguntes de vertader o fals, resposta curta i dibuixar. L'examen té una puntuació sobre 40.

Examen pràctic: Es faran diferents circuits de les habilitats tècniques desenvolupades en les UDD. A més, s'haurà de preparar una de les coreografies dels balls de saló (blues o cha-cha-cha)

No portar la roba i les sabates adequades suposa no poder realitzar les proves pràctiques de recuperació.