

## CRITERIS D'AVUACIÓ I QUALIFICACIÓ

DEPARTAMENT E.F.

NIVELL 1r ESO

### NORMES D'ENTREGA DE TREBALLS I QUALIFICACIÓ

Totes les feines encomanades, activitats, s'haurà de seguir el guió explicat pel professor. En cas contrari no s'acceptarà la feina i s'hauran de tornar a fer seguint les normes establertes.

## CRITERIS D'AVUACIÓ I QUALIFICACIÓ

### **Bloc 1. Salut**

1. Reconèixer els factors que intervenen en l'acció motriu i els mecanismes de control de la intensitat de l'activitat física, aplicar-los a la pròpia pràctica i relacionar-los amb la salut.
2. Desenvolupar les capacitats físiques d'acord amb les possibilitats personals i dins els marges de la salut i mostrar una actitud d'autoexigència en l'esforç.

### **Bloc 2. Accions motrius individuals, d'oposició, de col·laboració o de col·laboració-oposició**

1. Resoldre, en condicions reals o adaptades, situacions motrius individuals aplicant els fonaments tècnics i les habilitats específiques de les activitats físicoesportives proposades.
2. Resoldre situacions motrius d'oposició, col·laboració o col·laboració-oposició utilitzant les estratègies més adequades segons els estímuls rellevants.
3. Reconèixer les possibilitats de les activitats físicoesportives com a forma d'inclusió social, facilitar l'eliminació d'obstacles a la participació d'altres persones, independentment de les seves característiques, col·laborar amb els altres i acceptar les seves aportacions.

### **Bloc 3. Accions motrius en situacions d'índole artística o expressiva**

1. Interpretar i produir accions motrius amb finalitats artísticopressives utilitzant tècniques d'expressió corporal i altres recursos.
2. Reconèixer les possibilitats de les activitats artísticopressives com a formes d'inclusió social, facilitar l'eliminació d'obstacles a la participació d'altres persones, independentment de les seves característiques, col·laborar amb els altres i acceptar les seves aportacions.

### **Bloc 4. Accions motrius en situacions d'adaptació a l'entorn**

1. Reconèixer les possibilitats que ofereixen les activitats físicoesportives com a formes d'oci actiu i d'utilització responsable de l'entorn.

### **Bloc 5. Continguts comuns a tots els blocs.**

1. Desenvolupar activitats pròpies de cadascuna de les fases de la sessió d'activitat física i relacionar-les amb les característiques d'aquestes.
2. Controlar les dificultats i els riscos durant la participació en activitats físicoesportives i artísticopressives, analitzar-ne les característiques, conèixer les interaccions motrius que comporten i adoptar mesures preventives i de seguretat a l'hora de desenvolupar-les.
3. Utilitzar les tecnologies de la informació i la comunicació en el procés d'aprenentatge per cercar, analitzar i seleccionar informació rellevant, elaborar documents propis i exposar-los.

## NOTA D'AVUACIÓ

1. Per calcular la nota d'avaluació, hi haurà tres parts: la **part conceptual** (exàmens teòrics, fitxes.) amb un valor del **30% (3p)**, la **part pràctica** amb un valor del **50% (5p)** (exàmens pràctics i seguiment diari a classes) i la **part d'actitud un 20% (2p)** (material, puntualitat, assistència i comportament).
2. Per a poder realitzar la mitjana entre part teòrica i part pràctica i actitud amb els corresponents tant per cent, s'haurà de treure com a **mínim un 5 de pràctica i actitud**. Si d'una de les dues parts un alumne no obté el mínim, li quedarà l'avaluació suspesa.
3. *Per superar el curs, s'ha de obtenir una mitja de 5 de les tres avaluacions.*
4. *Per arrodonir la nota a final d'avaluació es farà a partir de 0,5.*

### **Alumnes lesionats.**

Cap alumne/a està exent d'EF. Els alumnes lesionats, han de venir a classe. Hauran de fer una feina teòrica o pràctica (depenent del grau de lesió) durant les sessions d'EF, que després serà avaluada. A criteri del professor/a i depenent de la durada de la lesió, haurà d'entregar un treball teòric per complementar la part pràctica que no hagi pogut realitzar.

Si un alumne/a està lesionat tot el trimestre o la major part d'aquest, els percentatges d'avaluació seràn els següents:

1. Examens teòrics	40%
2. Tasques de classe	20%
3. Treballs d'ampliació	20%
4. Actitud	20%

### **SETEMBRE**

La nota final de Setembre sortirà de la mitja dels percentatges exposats.

Avaluació de la feina feta durant el curs	20%	20% (lesionat)
Tasca per a l'estiu	20%	30% (lesionat)
Examen de setembre		
Part pràctica	20%	0% (lesionat)
Part teòrica	40%	50% (lesionat)

**No portar la roba i les sabates adequades suposa no poder realitzar les proves pràctiques de recuperació.**

### **RECUPERACIONS I PENDENTS**

1. Un alumne que tingui pendent l'Educació Física del curs anterior l'aprovarà si supera dues avaluacions del curs actual. En cas de no fer-ho, haurà de presentar-se a la recuperació de pendents.

2. En el cas que la nota de final de curs sigui inferior a 5, s'hauran de recuperar per setembre tots els continguts del curs.

## CRITERIS D'AVUACIÓ I QUALIFICACIÓ

DEPARTAMENT E.F.

NIVELL 2n ESO

### NORMES D'ENTREGA DE TREBALLS I QUALIFICACIÓ

Totes les feines encomanades, activitats. s'haurà de seguir el guió explicat pel professor. En cas contrari no s'acceptarà la feina i s'hauran de tornar a fer seguint les normes establertes.

## CRITERIS D'AVUACIÓ I QUALIFICACIÓ

### **Bloc 1. Salut**

1. Reconèixer els factors que intervenen en l'acció motriu i els mecanismes de control de la intensitat de l'activitat física, aplicar-los a la pròpia pràctica i relacionar-los amb la salut.
2. Desenvolupar les capacitats físiques d'acord amb les possibilitats personals i dins els marges de la salut i mostrar una actitud d'autoexigència en l'esforç.

### **Bloc 2. Accions motrius individuals, d'oposició, de col·laboració o de col·laboració-oposició**

1. Resoldre, en condicions reals o adaptades, situacions motrius individuals aplicant els fonaments tècnics i les habilitats específiques de les activitats físicoesportives proposades.
2. Resoldre situacions motrius d'oposició, col·laboració o col·laboració-oposició utilitzant les estratègies més adequades segons els estímuls rellevants.
3. Reconèixer les possibilitats de les activitats físicoesportives com a forma d'inclusió social, facilitar l'eliminació d'obstacles a la participació d'altres persones, independentment de les seves característiques, col·laborar amb els altres i acceptar les seves aportacions.

### **Bloc 3. Accions motrius en situacions d'índole artística o expressiva**

1. Interpretar i produir accions motrius amb finalitats artisticoexpressives utilitzant tècniques d'expressió corporal i altres recursos.
2. Reconèixer les possibilitats de les activitats artisticoexpressives com a formes d'inclusió social, facilitar l'eliminació d'obstacles a la participació d'altres persones, independentment de les seves característiques, col·laborar amb els altres i acceptar les seves aportacions.

### **Bloc 4. Accions motrius en situacions d'adaptació a l'entorn**

1. Reconèixer les possibilitats que ofereixen les activitats físicoesportives com a formes d'oci actiu i d'utilització responsable de l'entorn.

### **Bloc 5. Continguts comuns a tots els blocs.**

1. Desenvolupar activitats pròpies de cadascuna de les fases de la sessió d'activitat física i relacionar-les amb les característiques d'aquestes.
2. Controlar les dificultats i els riscos durant la participació en activitats físicoesportives i artisticoexpressives, analitzar-ne les característiques, conèixer les interaccions motrius que comporten i adoptar mesures preventives i de seguretat a l'hora de desenvolupar-les.
3. Utilitzar les tecnologies de la informació i la comunicació en el procés d'aprenentatge per cercar, analitzar i seleccionar informació rellevant, elaborar documents propis i exposar-los.

## NOTA D'AVUACIÓ

1. Per calcular la nota d'avaluació, hi haurà tres parts: la **part conceptual** (exàmens teòrics, fitxes.) amb un valor del **30% (3p)**, la **part pràctica** amb un valor del **50% (5p)** (exàmens pràctics i seguiment diari a classes) i la **part d'actitud un 20% (2p)** (material, puntualitat, assistència i comportament).
2. Per a poder realitzar la mitjana entre part teòrica i part pràctica i actitud amb els corresponents tant per cent, s'haurà de treure com a **mínim un 5 de pràctica i actitud**. Si d'una de les dues parts un alumne no obté el mínim, li quedarà l'avaluació suspesa.
3. *Per superar el curs, s'ha de obtenir una mitja de 5 de les tres avaluacions.*

4. Per arrodonir la nota a final d'avaluació es farà a partir de 0,5.

### **Alumnes lesionats.**

Cap alumne/a està exent d'EF. Els alumnes lesionats, han de venir a classe. Hauran de fer una feina teòrica o pràctica (depenent del grau de lesió) durant les sessions d'EF, que després serà avaluada. A criteri del professor/a i depenent de la durada de la lesió, haurà d'entregar un treball teòric per complementar la part pràctica que no hagi pogut realitzar.

Si un alumne/a està lesionat tot el trimestre o la major part d'aquest, els percentatges d'avaluació seràn els següents:

1. Exàmens teòrics	40%
2. Tasques de classe	20%
3. Treballs d'ampliació	20%
4. Actitud	20%

### **SETEMBRE**

La nota final de Setembre sortirà de la mitja dels percentatges exposats.

Avaluació de la feina feta durant el curs	20%	20% (lesionat)
Tasca per a l'estiu	20%	30% (lesionat)
Examen de setembre		
Part pràctica	20%	0% (lesionat)
Part teòrica	40%	50% (lesionat)

**No portar la roba i les sabates adequades suposa no poder realitzar les proves pràctiques de recuperació.**

### **RECUPERACIONS I PENDENTS**

1. Un alumne que tingui pendent l'Educació Física del curs anterior l'aprovarà si supera dues avaluacions del curs actual. En cas de no fer-ho, haurà de presentar-se a la recuperació de pendents.

2. En el cas que la nota de final de curs sigui inferior a 5, s'hauran de recuperar per setembre tots els continguts del curs.

## CRITERIS D'AVALUACIÓ I QUALIFICACIÓ

DEPARTAMENT E.F.

NIVELL 3r ESO

### NORMES D'ENTREGA DE TREBALLS I QUALIFICACIÓ

Totes les feines encomanades, activitats. s'haurà de seguir el guió explicat pel professor. En cas contrari no s'acceptarà la feina i s'hauran de tornar a fer seguint les normes establertes.

### CRITERIS D'AVALUACIÓ I QUALIFICACIÓ

#### **Bloc 1. Salut**

1. Reconèixer els factors que intervenen en l'acció motriu i els mecanismes de control de la intensitat de l'activitat física, aplicar-los a la pròpia pràctica i relacionar-los amb la salut.
2. Desenvolupar les capacitats físiques d'acord amb les possibilitats personals i dins els marges de la salut i mostrar una actitud d'autoexigència en l'esforç.

#### **Bloc 2. Accions motrius individuals, d'oposició, de col·laboració o de col·laboració-oposició**

1. Resoldre, en condicions reals o adaptades, situacions motrius individuals aplicant els fonaments tècnics i les habilitats específiques de les activitats físicoesportives proposades.
2. Resoldre situacions motrius d'oposició, col·laboració o col·laboració-oposició utilitzant les estratègies més adequades segons els estímuls rellevants.
3. Reconèixer les possibilitats de les activitats físicoesportives com a forma d'inclusió social, facilitar l'eliminació d'obstacles a la participació d'altres persones, independentment de les seves característiques, col·laborar amb els altres i acceptar les seves aportacions.

#### **Bloc 3. Accions motrius en situacions d'índole artística o expressiva**

1. Interpretar i produir accions motrius amb finalitats artisticoexpressives utilitzant tècniques d'expressió corporal i altres recursos.
2. Reconèixer les possibilitats de les activitats artisticoexpressives com a formes d'inclusió social, facilitar l'eliminació d'obstacles a la participació d'altres persones, independentment de les seves característiques, col·laborar amb els altres i acceptar les seves aportacions.

#### **Bloc 4. Accions motrius en situacions d'adaptació a l'entorn**

1. Reconèixer les possibilitats que ofereixen les activitats físicoesportives com a formes d'oci actiu i d'utilització responsable de l'entorn.

#### **Bloc 5. Continguts comuns a tots els blocs.**

1. Desenvolupar activitats pròpies de cadascuna de les fases de la sessió d'activitat física i relacionar-les amb les característiques d'aquestes.
2. Controlar les dificultats i els riscos durant la participació en activitats físicoesportives i artisticoexpressives, analitzar-ne les característiques, conèixer les interaccions motrius que comporten i adoptar mesures preventives i de seguretat a l'hora de desenvolupar-les.
3. Utilitzar les tecnologies de la informació i la comunicació en el procés d'aprenentatge per cercar, analitzar i seleccionar informació rellevant, elaborar documents propis i exposar-los.

### NOTA D'AVALUACIÓ

1. Per calcular la nota d'avaluació, hi haurà tres parts: la **part conceptual** (exàmens teòrics, fitxes.) amb un valor del **30% (3p)**, la **part pràctica** amb un valor del **50% (5p)** (exàmens pràctics i seguiment diari a classes) i la **part d'actitud un 20% (2p)** (material, puntualitat, assistència i comportament).
2. Per a poder realitzar la mitjana entre part teòrica i part pràctica i actitud amb els corresponents tant per cent, s'haurà de treure com a **mínim un 5 de pràctica i actitud**. Si d'una de les dues parts un alumne no obté el mínim, li quedarà l'avaluació suspesa.
3. *Per superar el curs, s'ha de obtenir una mitja de 5 de les tres avaluacions.*
4. *Per arrodonir la nota a final d'avaluació es farà a partir de 0,5.*

### **Alumnes lesionats.**

Cap alumne/a està exent d'EF. Els alumnes lesionats, han de venir a classe. Hauran de fer una feina teòrica o pràctica (depenent del grau de lesió) durant les sessions d'EF, que després serà avaluada. A criteri del professor/a i depenent de la durada de la lesió, haurà d'entregar un treball teòric per complementar la part pràctica que no hagi pogut realitzar.

Si un alumne/a està lesionat tot el trimestre o la major part d'aquest, els percentatges d'avaluació seràn els següents:

1. Exams teòrics	40%
2. Tasques de classe	20%
3. Treballs d'ampliació	20%
4. Actitud	20%

### **SETEMBRE**

La nota final de Setembre sortirà de la mitja dels percentatges exposats.

Avaluació de la feina feta durant el curs	20%	20% (lesionat)
Tasca per a l'estiu	20%	30% (lesionat)
Examen de setembre		
Part pràctica	20%	0% (lesionat)
Part teòrica	40%	50% (lesionat)

**No portar la roba i les sabates adequades suposa no poder realitzar les proves pràctiques de recuperació.**

### **RECUPERACIONS I PENDENTS**

1. Un alumne que tingui pendent l'Educació Física del curs anterior l'aprovarà si supera dues avaluacions del curs actual. En cas de no fer-ho, haurà de presentar-se a la recuperació de pendents.

2. En el cas que la nota de final de curs sigui inferior a 5, s'hauran de recuperar per setembre tots els continguts del curs.

## CRITERIS D'AVUACIÓ I QUALIFICACIÓ

DEPARTAMENT: E.F.

NIVELL 4t ESO

### **NORMES D'ENTREGA DE TREBALLS I QUALIFICACIÓ**

Totes les feines encomanades, activitats. s'haurà de seguir el guió explicat pel professor. En cas contrari no s'acceptarà la feina i s'hauran de tornar a fer seguint les normes establertes.

#### **Bloc 1. Salut**

1. Argumentar la relació entre els hàbits de vida i els efectes que tenen sobre la condició física aplicant els coneixements sobre activitat física i salut.
2. Millorar o mantenir els factors de la condició física practicant activitats fisicoesportives adequades al propi nivell i identificant les adaptacions orgàniques i la relació que mantenen amb la salut.

#### **Bloc 2. Accions motrius individuals, d'oposició, de col·laboració o de col·laboració-oposició.**

1. Resoldre situacions motrius aplicant fonaments tècnics a les activitats fisicoesportives proposades, amb eficàcia i precisió.
2. Resoldre situacions motrius d'oposició, col·laboració o col·laboració-oposició en les activitats fisicoesportives proposades i prendre la decisió més eficaç segons els objectius.
3. Col·laborar en la planificació i en l'organització de campionats o torneigs esportius, preveure els mitjans i les actuacions necessaris perquè es duguin a terme i relacionar les seves funcions amb les de la resta d'implicats.

#### **Bloc 3. Accions motrius en situacions d'índole artística o expressiva**

1. Compondre i presentar muntatges individuals o col·lectius seleccionant i ajustant els elements de la motricitat expressiva.

#### **Bloc 4. Accions motrius en situacions d'adaptació a l'entorn**

1. Reconèixer l'impacte ambiental, econòmic i social de les activitats físiques i esportives i reflexionar sobre com repercuteixen en la forma de vida de l'entorn.

#### **Bloc 5. Continguts comuns a tots els blocs**

1. Dissenyar i dur a terme les fases d'activació i de recuperació en la pràctica d'activitat física considerant la intensitat dels esforços.
2. Analitzar críticament el fenomen esportiu distingint els aspectes culturals, educatius, integradors i saludables dels que fomenten la violència, la discriminació o la competitivitat mal entesa.
3. Assumir la responsabilitat de la pròpia seguretat en la pràctica d'activitat física tenint en compte els factors inherents a l'activitat i preveure les conseqüències que poden tenir sobre la seguretat dels participants les actuacions poc curoses.
4. Demostrar actituds personals inherents a la feina en equip, superar les inseguretats i donar suport als altres a l'hora de resoldre situacions desconegudes.
5. Utilitzar eficaçment les tecnologies de la informació i la comunicació en el procés d'aprenentatge per cercar, seleccionar i valorar informacions relacionades amb els continguts del curs i comunicar els resultats i les conclusions en el suport més adequat.

### **NOTA D'AVUACIÓ**

1. Per calcular la nota d'avaluació, hi haurà tres parts: la **part conceptual** (exàmens teòrics, fitxes.) amb un valor del **30% (3p)**, la **part pràctica** amb un valor del **50% (5p)** (exàmens pràctics i seguiment diari a classes) i la **part d'actitud un 20% (2p)** (material, puntualitat, assistència i comportament).

2. Per a poder realitzar la mitjana entre part teòrica i part pràctica i actitud amb els corresponents tant per cent, s'haurà de treure com a **mínim** un **5** de pràctica i actitud. Si d'una de les dues parts un alumne no obté el mínim, li quedarà l'avaluació suspesa.

3. Per superar el curs, s'ha de obtenir una mitja de 5 de les tres avaluacions.

4. Per arrodonir la nota a final d'avaluació es farà a partir de 0,5.

### **SETEMBRE**

La nota final de Setembre sortirà de la mitja dels percentatges exposats.

Avaluació de la feina feta durant el curs	20%	20% (lesionat)
Tasca per a l'estiu	20%	30% (lesionat)
Examen de setembre		
Part pràctica	20%	0% (lesionat)
Part teòrica	40%	50% (lesionat)

**No portar la roba i les sabates adequades suposa no poder realitzar les proves pràctiques de recuperació.**

### **RECUPERACIONS I PENDENTS**

1. Un alumne que tingui pendent l'Educació Física del curs anterior l'aprovarà si supera dues avaluacions del curs actual. En cas de no fer-ho, haurà de presentar-se a la recuperació de pendents.

2. En el cas que la nota de final de curs sigui inferior a 5, s'hauran de recuperar per setembre tots els continguts del curs.



## CRITERIS D'AVUACIÓ I QUALIFICACIÓ

DEPARTAMENT E.F.

NIVELL 1r BATXILLERAT

### **NORMES D'ENTREGA DE TREBALLS I QUALIFICACIÓ**

Totes les feines encomanades, activitats. s'haurà de seguir el guió explicat pel professor. En cas contrari no s'acceptarà la feina i s'hauran de tornar a fer seguint les normes establertes.

#### **Bloc 1. Salut**

1. Millorar o mantenir els factors de la condició física i les habilitats motrius amb un enfocament cap a la salut tenint en compte el propi nivell i orientar-los cap a les pròpies motivacions i cap a estudis o ocupacions posteriors.
2. Planificar, elaborar i posar en pràctica un programa personal d'activitat física que incideixi en la millora i el manteniment de la salut aplicant els diferents sistemes de desenvolupament de les capacitats físiques implicades i tenint en compte les pròpies característiques i el nivell inicial, i avaluar les millores obtingudes.
3. Valorar l'activitat física des de la perspectiva de la salut, el gaudi, l'autosuperació i les possibilitats d'interacció social i de perspectiva professional i adoptar actituds d'interès, respecte, esforç i cooperació en la pràctica d'aquest tipus d'activitat.

#### **Bloc 2. Accions motrius individuals, d'oposició, de col·laboració o de col·laboració-oposició.**

1. Solucionar de forma creativa situacions d'oposició, de col·laboració o de col·laboració-oposició en contextos esportius o recreatius, adaptant les estratègies a les condicions canviants que es produeixen durant la pràctica.
2. Resoldre situacions motrius en diferents contextos de pràctica aplicant habilitats motrius específiques amb fluïdesa, precisió i control, i perfeccionar l'adaptació i l'execució dels elements tècnics desenvolupats al cicle anterior.

#### **Bloc 3. Accions motrius en situacions d'índole artística o expressiva.**

1. Crear i representar composicions corporals col·lectives amb originalitat i expressivitat i aplicant les tècniques més apropiades a la intencionalitat de la composició.

#### **Bloc 4. Continguts comuns a tots els blocs.**

1. Mostrar un comportament personal i social responsable, amb respecte a si mateix, als altres i a l'entorn en el marc de l'activitat física.
2. Controlar els riscos que poden generar la utilització dels equipaments, l'entorn i les pròpies actuacions a l'hora de dur a terme les activitats fisicoesportives i artisticoexpressives i actuar de forma responsable tant individualment com en grup.
3. Utilitzar les tecnologies de la informació i la comunicació per millorar el propi procés d'aprenentatge, aplicar criteris de fiabilitat i eficàcia en la utilització de fonts d'informació i participar en entorns col·laboratius amb interessos comuns.

### **NOTA D'AVUACIÓ**

1. Per calcular la nota d'avaluació, hi haurà tres parts: la **part conceptual** (exàmens teòrics, fitxes.) amb un valor del **30% (3p)**, la **part pràctica** amb un valor del **50% (5p)** (exàmens pràctics i seguiment diari a classes) i la **part d'actitud un 20% (2p)** (material, puntualitat, assistència i comportament).
2. Per a poder realitzar la mitjana entre part teòrica i part pràctica i actitud amb els corresponents tant per cent, s'haurà de treure com a **mínim un 5 de pràctica i actitud**. Si d'una de les dues parts un alumne no obté el mínim, li quedarà l'avaluació suspena.
3. *Per superar el curs, s'ha de obtenir una mitja de 5 de les tres avaluacions.*
4. *Per arrodonir la nota a final d'avaluació es farà a partir de 0,5.*

### **Alumnes lesionats.**

Cap alumne/a està exent d'EF. Els alumnes lesionats, han de venir a classe. Hauran de fer una feina teòrica o pràctica (depenent del grau de lesió) durant les sessions d'EF, que després serà avaluada. A criteri del professor/a i depenent de la durada de la lesió, haurà d'entregar un treball teòric per complementar la part pràctica que no hagi pogut realitzar.

Si un alumne/a està lesionat tot el trimestre o la major part d'aquest, els percentatges d'avaluació seràn els següents:

1. Examens teòrics	40%
2. Tasques de classe	20%
3. Treballs d'ampliació	20%
4. Actitud	20%

### **SETEMBRE**

La nota final de Setembre sortirà de la mitja dels percentatges exposats.

Avaluació de la feina feta durant el curs	20%	20% (lesionat)
Tasca per a l'estiu	20%	30% (lesionat)
Examen de setembre		
Part pràctica	20%	0% (lesionat)
Part teòrica	40%	50% (lesionat)

**No portar la roba i les sabates adequades suposa no poder realitzar les proves pràctiques de recuperació.**

### **RECUPERACIONS I PENDENTS**

1. Un alumne que tingui pendent l'Educació Física i cursi 2n de Batxillerat, haurà de fer un examen teòric dels continguts de 1r de Batxillerat.

2. En el cas que la nota de final de curs sigui inferior a 5, s'hauran de recuperar per setembre tots els continguts del curs.